



Vivre avec « Laudato si » pendant l'Avent

«C'est un retour à la simplicité. La sobriété, qui est vécue avec liberté et de manière consciente, est libératrice. Ce n'est pas moins de vie, ce n'est pas une basse intensité de vie mais tout le contraire. Le bonheur requiert de savoir

limi- ter certains besoins qui nous abrutissent, en nous rendant ainsi disponibles aux multiples possibilités qu'offre la vie. L'heure est arrivée de réaliser que cette joyeuse superficialité nous a peu servi.»

Laudato Si 222

Ce livret réalisé par le groupe EVE nous propose de vivre l'Avent autrement en nous appuyant sur la parole du pape François qui nous invite à préparer nos cœurs pour accueillir Jésus dans une certaine sobriété et une plus grande simplicité. Un Avent plus « vert » et d'autant plus fraternel que nous sommes cette année davantage éloignés physiquement.

Nous vous proposons comme fil conducteur de l'Avent de lire chaque semaine un chapitre l'encyclique *Laudato Si'* : les six chapitres nous mèneront ainsi jusqu'à l'Épiphanie ! Vous pouvez la lire sur le site : <http://www.vatican.va> (lien)

Vous retrouverez aussi dans chaque FIP une proposition alternative de lecture.

La crèche

La crèche pourrait faire davantage de place à la nature en déposant notamment quelques feuilles d'automne et fleurs séchées.

Elle peut être l'occasion de se rassembler, de quelque manière ce soit (zoom, par exemple) pour un temps de prière en famille ou entre amis, en partageant des actions de grâce ou des intentions de prière.

Le calendrier de l'Avent

- * Le calendrier de l'Avent peut se fabriquer pour ouvrir chaque jour, selon les âges, une fenêtre sur une prière, une invitation à un service, une belle image, une photo d'un proche.
- * Le calendrier de l'Avent « inversé » peut être une invitation quotidienne à donner : un panier de douceurs à une voisine, à une famille ou une personne qui en a besoin.

Le sapin

Quelques idées pour un sapin plus vert ! :

- * Opter pour un sapin naturel ne contribuant pas à la déforestation. Début janvier, trouver un jardin public organisant le recyclage des sapins.
- * Réaliser son propre sapin : sur un mur avec des branches, du scotch coloré, des rubans, à partir de morceaux de bois, de tasseaux récupérés, etc.
- * Décorer une plante que l'on a chez soi de boules et de guirlandes : ficus ou yucca de Noël.
- * Vous êtes invités à photographier votre sapin « vert » et envoyer votre photo par email au groupe EVE : eve.ndesperance@gmail.com. Nous partagerons les créations !

Les cadeaux

Nous souhaitons faire plaisir, témoigner notre affection par un cadeau spécialement choisi ou créé.

Des questions à se poser et quelques pistes :

- * Quel sens donner aux cadeaux que j'offre ? S'agit-il de cadeaux durables qui répondent aux attentes de ceux à qui je vais les offrir ? Quelle ressources énergétiques sont utilisées pour leur fabrication ? Dans quelles conditions de travail et de rémunération sont-ils fabriqués ?



- * Quel est l'impact de ces objets sur l'environnement lors de leur conception, utilisation ou de leur élimination ? Pouvons-nous trouver un équivalent plus respectueux de l'environnement ?
- * Pensons à un emballage recyclable ! Nous pourrions être créatifs et imaginer des emballages à partir de tissus, de magazines ou encore d'anciennes cartes routières.
- * Et si j'offrais des cadeaux comme des moments à vivre et à partager : spectacle, week-end, activité sportive ou créative, une place de cirque, un stage à la ferme, un abonnement à une revue, etc.
- * Essayer de trouver des cadeaux dans un marché solidaire ou auprès d'associations d'entraide qui ont pu mettre en place des sites internet ou la vente par correspondance (Artisans du Monde, boutique solidaire du CCFD, etc.).
- * Trouver des idées de cadeaux gourmands : thé, café, confitures, chocolats issus du commerce équitable.
- * Fabriquer les cadeaux : coutures, dessins, bricolage, confitures, conserves, etc.
- * Sensibiliser les enfants : les inviter à chercher des idées cadeaux pour les autres avant de faire leur propre liste ; leur proposer de donner certains de leurs jouets aux associations de solidarité.
- * Réduire le nombre de cadeaux ; mieux vaut un seul cadeau répondant à des critères environnementaux et éthiques que de multiples gadgets.

Le repas de Noël

Nous sommes invités à apprécier, savourer et goûter autrement les plats, et ce dans le choix des ingrédients, leur préparation et leur partage.

- * Choisir des fruits et légumes de saison, de préférence locaux, pour réduire notre empreinte écologique.
- * La sobriété heureuse : pas besoin de surabondance pour un réveillon réussi !



Dans la journée de Noël :

- * Marcher en pleine nature, dans un jardin pour contempler l'œuvre de Dieu.
- * Jouer en famille, avec ses amis, ses voisins. Rendre visite, ou téléphoner aux personnes qui ne sortent pas, leur offrir un peu de temps.
- * S'informer des actions de solidarité organisées dans le quartier pour y participer.

Idées de lecture et de cadeaux...

- * Beau livre à offrir : « Laudato Si' », illustré par des photographies de Y. Artus-Bertrand (éd. Première partie)
- * Comprendre et vivre l'écologie, 52 semaines avec Laudato Si', M. et J. Hermann (éd. Emmanuel),
- * Et nous vivrons des jours heureux », 100 auteurs (C Hessel, G Giraud, E Morin, Paul Quilès, C Lepage,...) (Actes Sud 2016),
- * Un Dieu créateur - Quel sens face à la science et la souffrance ? Ph Deterre, J-M Ploux
- * Le petit prince, Alexandre de Saint Exupry
- * Tobie Lolness. Timothée de Fombelle (pour adolescent)
- * Les Zenfants zéro déchet, Jérémie Pichon, Bénédicte Moret
- * Ma journée verte, 10 choses que je peux faire chaque jour, M. Walsh
- * Guide du petit écolo : trucs et bon gestes pour la maison, Fanny Gauvin
- * L'esprit du christianisme, Joseph Moingt
- * La vie secrète des arbres, Peter Wohlleben
- * La sobriété heureuse, Pierre Rahbi
- * L'écologie selon Jésus-Christ, Falk van Gaver
- * L'homme qui plantait des arbres, Jean Giono

et de films...

- * « L'étoile de Noël », Timothy Reckart
- * « Les pépites », Xavier de Lausanne
- * « Le renard et l'enfant », Luc Jacquet
- * « Qu'est ce qu'on attend ? », Marie-Monique Robin
- * « Demain », Cyril Dion
- * « Le Sel de la Terre », Wim Wenders.
- * Mon voisin Totoro. Hayao Miyazaki

