



église notre-dame d'espérance

Si tu le veux, tu peux observer les commandements (Ben Sirac)

Le terme "commandement" évoque souvent une certaine morale de l'Eglise dont beaucoup ont essayé de s'affranchir, surtout après une époque où il était *"interdit d'interdire"*. Mais pour le vieux sage Ben Sirac, qui voulait, au IIème siècle av. J.C., transmettre aux jeunes générations juives fascinées par la culture grecque ambiante son amour de la Loi et sa passion de la sagesse, les commandements sont d'abord la manifestation d'un Dieu qui fait confiance à l'homme en lui laissant l'entière responsabilité de sa vie : *"La vie et la mort sont proposées aux hommes, l'une ou l'autre leur est donnée selon leur choix. Car la sagesse du Seigneur est grande, fort est son pouvoir, et il voit tout."* Ainsi, l'observance de la Loi nécessite un choix, une adhésion libre ; elle est la réponse de l'homme qui décide de faire confiance au Dieu de l'Alliance. Et le peuple hébreu se souvient qu'il a reçu les dix commandements après être sorti de l'esclavage de l'Égypte, au temps de Moïse, pour sceller une Alliance avec son Dieu et rester un peuple libre.

Comment aujourd'hui encore proposer des "commandements" en respectant la liberté d'autrui ? N'y a-t-il pas contradiction entre ces deux attitudes ? Tous les parents sont affrontés un jour à cette redoutable question.

Il y a quelques années, fleurissaient sur nos panneaux publicitaires une affiche pour promouvoir le catéchisme de l'Eglise catholique représentant un phare éclairant la nuit. De fait, ce symbole est une belle illustration de ce que représente la parole de l'Eglise dans notre société moderne ; c'est aussi une image qui peut nous faire comprendre le sens de cette Loi nouvelle donnée par Jésus à ses disciples sur la montagne : "

Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes : je ne suis pas venu abolir, mais accomplir."

Ainsi, chacun est maître de son bateau et peut le conduire où il veut, même sur des récifs s'il aime prendre des risques. Mais, sur notre route, notre Dieu a placé ces grands phares que sont ses commandements ; ils balisent notre existence pour nous aider à nous diriger,

chercher la bonne passe, surtout au milieu des tempêtes, pour arriver, sans trop d'encombre, au port. Libre à chacun de s'en servir, de leur faire confiance : *"Le Seigneur a mis devant toi l'eau et le feu : étends la main vers ce que tu préfères."* Notre espérance repose sur le fait que Jésus a incarné cette Loi nouvelle, lui le premier, jusqu'au bout, et qu'il est parvenu, même à travers la nuit du tombeau, à ce pays promis. La vie est une périlleuse navigation qui nécessite de faire confiance ! *"Si tu le veux..."*

Luc de Saint Basile



Quelques pistes bibliques pour poursuivre la réflexion pendant la semaine

Les dix paroles de vie (Dt 5) ; La loi et la foi (Galates 2, 11 - 4, 31) ; La liberté de l'Esprit Saint (Galates 5) ; La loi nouvelle d'amour (Jn 13 ; Rm 13, 8-14).

Ce vendredi

- Les Rencontres de Cocréer salle Anizan à 19h30 : "Intégrer le réel".
- CEART présente à 20h le concert du quatuor vocal Sanacore au profit de SOS Méditerranée : polyphonies italiennes traditionnelles et contemporaines avec Caroline Chassagny, Anne Garcenot, Tania Pividori et Leïla Zlassi. Libre participation, ouverture des portes à 19h30.



Ce samedi

Rencontre du groupe Eglise Verte Espérance de 11h à 12h30 (2^{ème} étage), bienvenue à ceux qui voudraient le rejoindre.

Ce dimanche

"Revisitons les psaumes" avec Jean-Jacques Fanton (chansons) et Catherine Saint-Macary (projections) à 17h dans l'église. Pour nous introduire au carême.

Mercredi des cendres 18 février

Messes avec imposition des cendres à 12h15 et 19h30. La messe de 19h30 est suivie d'un dîner simple (***merci de vous inscrire au secrétariat***) et d'une présentation par Luc de notre livret de carême. Chaque semaine, avec les grandes catéchèses baptismales de l'évangile de St Jean, nous serons invités à effectuer un passage, une traversée, de la peur à la foi, de la sécheresse à la source, des ténèbres à la lumière, de la mort à la vie.

Anciens rameaux à rapporter

Les rameaux 2025 sont brûlés pour être transformés en cendres pour les célébrations du mercredi 18 février. Merci de les déposer dans la boîte prévue à cet effet dans l'église.

Prochaine réunion du Point Rencontre

Mercredi 18 février à 14h30 salle Anizan.

Lisons ensemble pendant le Carême avec EVE : l'expérience de l'arpentage



Rejoignez nos ateliers d'arpentage les samedis 21 février, 7 mars et 21 mars ! L'arpentage ? Une méthode issue de l'éducation populaire qui permet de lire collectivement un essai ou un roman en quelques heures. Le principe est simple : on découpe l'ouvrage, on répartit les pages et après un temps de lecture individuelle, chacun restitue sa partie au groupe.

Pour la première séance du 21 février de 16h à 18h, nous proposons de lire l'ouvrage de référence « Où atterrir ? Comment s'orienter en politique » de Bruno Latour.

Messe des amis de la Mission de France

Prochaine messe célébrée à NDE vendredi 20 février à 19h suivie par un dîner partagé avec ce que les uns et les autres apportent.



Semaine paroissiale de prière accompagnée 15-21 mars

Cette belle proposition est faite pour vivre un cœur à cœur avec Dieu pendant une semaine, au cours du carême. Il s'agit d'une retraite où on continue sa vie de tous les jours tout en prenant un peu plus de temps pour prier quotidiennement avec la parole de Dieu. Un accompagnateur spirituel tenu au secret professionnel et formé à la

pédagogie ignatienne aide à entrer dans cette expérience de retraite et à relire sa vie. Vous déciderez avec lui des modalités de votre rencontre quotidienne.

Dimanche 15 mars : célébration d'ouverture avec tous les retraitants (et prise de connaissance avec son accompagnateur) dans la chapelle du silence.

Du lundi 16 au vendredi 20 mars : prière personnelle à partir d'un texte biblique et rencontre avec l'accompagnateur.

Samedi 21 mars : célébration d'action de grâce et d'envoi dans la chapelle du silence.

Pour vous inscrire, il suffit de vous signaler d'ores et déjà au secrétariat. Les places sont limitées !

Sortie paroissiale samedi 11 avril : réservez votre journée !



La traditionnelle sortie paroissiale nous conduira cette année au Campus de la Transition, situé à Forges (Seine-et-Marne). Cette journée sera l'occasion de vivre un temps en communauté dans un cadre beau et inspirant. Le Campus de la Transition est un projet unique, d'inspiration chrétienne, à la fois centre de recherche et de

formation à la transition écologique, lieu de vie en collectivité, lieu d'engagement pour une écologie humaine et sociale. Le programme est en cours de définition avec une variété de propositions pour que chacun puisse profiter du lieu selon ses envies : visite du jardin, échanges avec les habitants du Campus, atelier danse, promenade, introduction à la pédagogie des six portes, méditation dans la nature, messe...

Le trajet se fera en car avec un départ prévu à 9h pour un retour à 20h, le bulletin d'inscription sera disponible mi-mars. Nous espérons vous y retrouver nombreux !

Retraites de carême en ligne

- ***Avec les Dominicains***, carême dans la ville du 16 février au 5 avril.

Thème de la conversion : "Revenez à moi de tout votre cœur !" (Joël 2, 12)

Chaque jour, prière des vêpres avec les moniales de Beaufort, méditation de la parole de Dieu avec des frères, des sœurs et des laïcs dominicains, approfondissement du sens du carême avec le frère Philippe Jeannin. Inscription gratuite sur www.caremedanslaville.org
Pour les enfants, proposition de vivre le carême avec un jeu des 7 familles bibliques (6 cartes reçues par mail chaque semaine), vidéos et fiches d'activités.

Inscription gratuite sur www.theobule.org

- ***Avec Prie en Chemin, le Secours Catholique-Caritas France et le CCFD-Terre Solidaire***, "Je serai avec toi" (Is 43), carême de conversion et de consolation pour mieux aimer et pour mieux croire du 18 février au 11 avril. Un temps quotidien de prière guidée simple à l'écoute de la parole de Dieu, un temps hebdomadaire de partage de foi de personnes "pauvres", un exercice guidé par le P. François Odinet, aumônier national du Secours Catholique pour nous poser nos propres questions. Possibilité d'intégrer un groupe de partage toutes les deux semaines. <https://prieenchemin.org/inscription-careme-26/>

- ***Avec les frères carmes déchaux*** de la province de Paris à l'école de Saint-Jean de la Croix du 18 février au 5 avril sur le thème "Rencontrer le Christ au fond de notre cœur".

Introduction à la retraite envoyée le 18 février et mail hebdomadaire du vendredi comprenant une méditation à partir des textes bibliques et du saint (à écouter aussi en audio), des pistes de mise en pratique, le calendrier de carême pour prier au quotidien.

<https://retraites.carmes-paris.org/careme-2026/careme-2026-st-jean-de-la-croix/>

Du livre de Ben Sira le Sage

Si tu le veux, tu peux observer les commandements, il dépend de ton choix de rester fidèle. Le Seigneur a mis devant toi l'eau et le feu : étends la main vers ce que tu préfères. La vie et la mort sont proposées aux hommes, l'une ou l'autre leur est donnée selon leur choix. Car la sagesse du Seigneur est grande, fort est son pouvoir, et il voit tout. Ses regards sont tournés vers ceux qui le craignent, il connaît toutes les actions des hommes. Il n'a commandé à personne d'être impie, il n'a donné à personne la permission de pécher.

De la première lettre de Paul aux Corinthiens 2, 6-10

Frères et sœurs, c'est bien de sagesse que nous parlons devant ceux qui sont adultes dans la foi, mais ce n'est pas la sagesse de ce monde, la sagesse de ceux qui dirigent ce monde et qui vont à leur destruction. Au contraire, ce dont nous parlons, c'est de la sagesse du mystère de Dieu, sagesse tenue cachée, établie par lui dès avant les siècles, pour nous donner la gloire. Aucun de ceux qui dirigent ce monde ne l'a connue, car, s'ils l'avaient connue, ils n'auraient jamais crucifié le Seigneur de gloire. Mais ce que nous proclamons, c'est, comme dit l'Écriture : *ce que l'œil n'a pas vu, ce que l'oreille n'a pas entendu, ce qui n'est pas venu à l'esprit de l'homme, ce que Dieu a préparé pour ceux dont il est aimé*. Et c'est à nous que Dieu, par l'Esprit, en a fait la révélation. Car l'Esprit scrute le fond de toutes choses, même les profondeurs de Dieu.

De l'Évangile de Matthieu 5, 20-22a. 27-28. 33-34a. 37

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Je vous le dis : Si votre justice ne surpasse pas celle des scribes et des pharisiens, vous n'entrerez pas dans le royaume des Cieux. Vous avez appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne commettras pas de meurtre*, et si quelqu'un commet un meurtre, il devra passer en jugement. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui se met en colère contre son frère devra passer en jugement.

Vous avez appris qu'il a été dit : *Tu ne commettras pas d'adultère*. Eh bien ! moi, je vous dis : Tout homme qui regarde une femme avec convoitise a déjà commis l'adultère avec elle dans son cœur.

Vous avez encore appris qu'il a été dit aux anciens : *Tu ne manqueras pas à tes serments, mais tu t'acquitteras de tes serments envers le Seigneur*. Eh bien ! moi, je vous dis de ne pas jurer du tout. Que votre parole soit 'oui', si c'est 'oui', 'non', si c'est 'non'. Ce qui est en plus vient du Mauvais. »